



At møde børn med smerter

- Et handleredskab for
plejepersonale

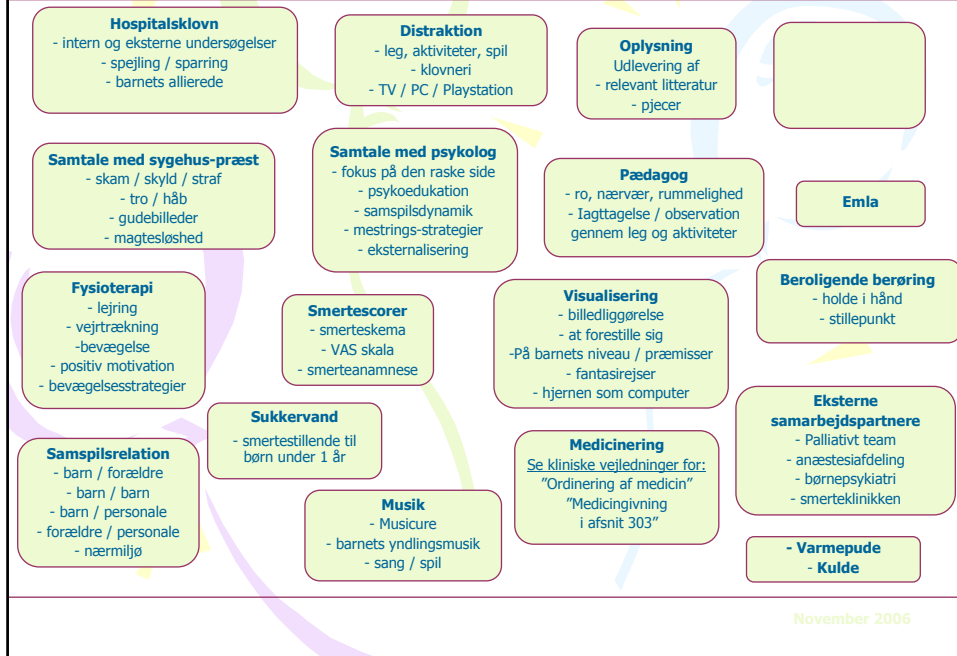


Hvem er vi...

- Sygeplejerske Helle Hastrup
- Sygeplejerske Karina Olesen

Vi er fra Danmark og arbejder begge
på Aalborg sygehus børneafsnit 303

Smertebehandling i afsnit 303



Hvorfor dette handleredskab?

- Stor forskel i patientkategorien i grupperne
- Stor forskel i den udløsende faktor til smerten
- Stor forskel i smertebehandlingen
- Personafhængig smertebehandling både indenfor den enkelte gruppe og mellem grupperne
- Anledning til overvejelser om hvorvidt vi yder den optimale smertebehandling i afsnittet
- Ligger der viden gemt hos det enkelte plejepersonale såvel i de enkelte grupper?



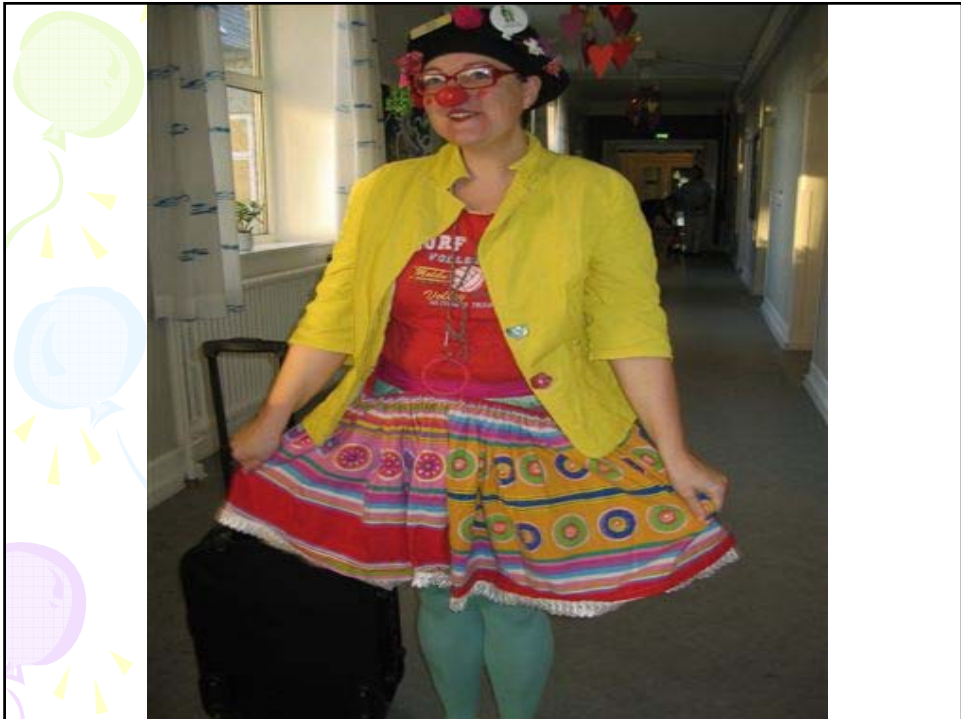
Hvad gjorde vi..

- **Metode:**
 - Temaweekend for plejepersonale og tværfaglige samarbejdspartnere
 - Undervisning samt vidensudveksling
- **Formål:** At udvikle smertebehandlingen og skabe en fælles smertepolitik i afsnittet, samt udvikle og sikre opretholdelse af den nødvendige kompetence hos plejepersonalet



Sygeplejersken

- Afdække barnets smerteproblematik: samtale, observation, Vas-skala, smerteskemaer m.m.
- Overveje, hvad der skal til for at lindre/undgå smerte: Analgetika, nærvær, omsorg, varmepude, berøring, m.m.
- Koordination af smertebehandlingen
- Inddrage tværfaglige samarbejdspartnere i smertebehandlingen



Filop

- Filop er vores hospitalsklown
- Vi bruger hende ofte i diverse procedurer, som børnene skal igennem
- Filop kan flytte fokus fra selve proceduren så denne bliver overstået hurtigere og mindske det overgreb, det kan være på børnene, at få foretaget den enkelte procedure
- Filop løsner op for forældre og børns sorg og smerte.
- Hun er barnets allierede
- Humor kan løsne op og være med til at bryde negative mønstre hos barnet
- Filop gør også noget ved personalet. Der bliver en lettere stemning, og vi er som plejepersonale selv begyndt at bruge humoren mere i forskellige situationer



Fysioterapi.

- Fysioterapien har ligeledes mange områder, vi som plejepersonale kan gøre brug af
- Fysioterapi genskaber glæden ved bevægelse, som der kan ses på billedet på posteren, bruges leg til at genlære gode naturlige bevægelser
- Hjælper til bedre kropsbevidsthed
- Desuden gør fysioterapien brug af bla. lejrning og varmebehandling og massage som en del af smertebehandlingen
- Fysioterapeuten forsøger at skabe en succesoplevelse i behandlingen som barnet kan gøre brug af i andre forløb



Pædagog

- I leg og aktivitet ses/opleves/udleves smerter
- Dialog via tegninger
- Fantasirejser, bevidst afledning
- Beroligende berøring
- Børn skal føle sig set, hørt, mødt og forstået



Smerteproblematikker er på dagsordenen ved:

- Dagligt brug af VIPS, vores sygeplejedokumentationsredskab
- Stuegang og daglig konference i hver gruppe
- Psykosomatisk konference, en gang ugentligt, med deltagelse af tværfaglige samarbejdspartnere
- Sygeplejefaglig vejledning
- Personalemøder



Hvad har vi fået ud af det

- Udviklet smertebehandlingen og skabt en fælles smertepolitik i afsnittet
- Tværfagligt samarbejde har afgørende betydning for barnets smertebehandling
- Det har udviklet og er med til, at sikre opretholdelse af den nødvendige kompetence hos plejepersonalet
- Materiale mappen
- Den åbne rubrik

